



# EL HUERTO EN CASA

Material de Apoyo para la realización de la  
Jornada de Huertos Domiciliars del  
sábado 20 de febrero en Valdeluz.





## Calendaria de Siembra para Huerta

Siembra directa Siembra protegida

**COCOPOT**  
La Tienda Online para tu Huerta  
www.cocopot.es - info@cocopot.es

	SIEMBRA					RECOLECCIÓN EN:	TIPO DE SIEMBRA	GERMINACIÓN	TRASPLANTE	LITROS SUSTRATO	RIEGO	INDICE DE RIEGO
	INVIERNO DIC   ENE   FEB	PRIMAVERA MAR   ABR   MAY	VERANO JUN   JUL   AGO	OTOÑO SEP   OCT   NOV								
Acega						3-4 meses	Directa	10-12 días	Atalar en 12 cm	22	Mantener humedad	
Espinacas						2-3 meses	Directa o a voleo	10-12 días	No necesita	3	Ligero y frecuente	
Leduga						2-4 meses	En semillero	6-8 días	8 cm / 4-5 hojas	3	Ligero y frecuente	
Perejil						3 meses	Directa	15-20 días	No necesita	5	Cada dos días	
Rabanos/rifos						4-5 semanas	Directa a voleo o en líneas	6-8 días	Atalar en 8 cm	2	Cada día	
Zanahoria						3-4 meses	Directa	12-15 días	No necesita	3	Cada día	
Apio						7-8 meses	En semillero	15-18 días	10 cm	9	Frecuente, mantener humedad	
Pimiento						5-6 meses	En semillero	15-20 días	Con 3-4 hojas	14	Generoso y abonado	
Berenjena						5 meses	En semillero	15-20 días	12 cm	13	Mantener humedad	
Botrāja						2-4 meses	Directa	6-10 días	No necesita	22	Mantener humedad	
Cebollas						5 meses	En semillero	10-12 días	Grosor como un lápiz	5	Escaso y espaciado	
Guisantes						4-5 meses	Directa	10-12 días	No necesita	5	Mantener humedad	
Habas						4-5 meses	Directa o golpes 2-4 semillas	10-12 días	No necesita	10	Mantener humedad	
Ajo						3-4 meses	De asiento	10-12 días	No necesita	3	Escaso y espaciado	
Rúcula						1,5 meses	Directa	8-10 días	No necesita	3	Abundante	
Cardenigo						1,5 meses	Directa	8-10 días	No necesita	5	Mantener humedad	
Judías						2-3 meses	Asiento de 2-3 semillas	8-10 días	No necesita	14	Dos veces por semana	
Col						5-6 meses	En semillero	6-10 días	Con 3-4 hojas	22	Mantener humedad	
Escarola						2-5 meses	Directa o en semillero	6-8 días	Con 3-4 hojas	5	Cada uno - dos días	
Calabacín						3 meses	3-4 semillas por golpe	8-10 días	Atalar en 15 cm de altura	22	Generoso y abonado	
Melón						3 meses	Directa	10-12 días	No necesita	28	Escaso, 1-2 por semana	
Pepino						2,5 meses	Directa	8-10 días	No necesita	15	Mantener humedad	
Sandía						4-5 meses	Directa o en semillero	10-12 días	Con 3-4 hojas	30	Frecuente, mantener humedad	
Tomates						4-5 meses	En semillero	8-10 días	Con 3-4 hojas	18	Frecuente, mantener humedad	
Cebollino						2 meses	Directa	15 días	No necesita	3	Mantener humedad	
Patata						3-4 meses	Directa	20 días	No necesita	10	Generoso sin excesos	
Chirivía						4 meses	De asiento o a voleo	20-25 días	No necesita	5	Mantener humedad	
Colinabo						5-6 meses	De asiento o a voleo	6-10 días	No necesita	22	Mantener humedad	
Remolacha						3-4 meses	Directa a voleo o en líneas	10-12 días	Atalar en 20 cm	5	Mantener humedad	
Maíz						4-5 meses	A golpes	7-8 días	No necesita	9	Mantener humedad	
Alcachofa						1 año (dic-marzo)	En semillero	12-15 días	10 cm	30	Abundante	
Albahaca						1 mes	Directa	20 días	No necesita	5	Frecuente, mantener humedad	
Galabaza						4-5 meses	3-4 semillas por golpe	10-15 días	Atalar en 15 cm de altura	20	Generoso sin excesos	
Manzanilla						3 meses	Directa	15-20 días	No necesita	6	Generoso y abonado	
Puerro						6-7 meses	Directa o en semillero	15-20 días	No necesita	5	Moderado	
Fresa						Abril - mayo	En semillero	15-20 días	8 cm	5	Mantener humedad	
Hinojo						3-4 meses	Asiento de 3-4 semillas	15-20 días	Se dejará la más fuerte	8	Mantener humedad	
Nabo						3 meses	Asiento y a voleo	6-8 días	2-3 cm	6	Frecuente y abundante	
Brócoli						5-6 meses	En semillero	6-10 días	12 cm	18	Frecuente, mantener humedad	
Coliflor						6-7 meses	En semillero	6-10 días	15-20 cm	22	Frecuente, mantener humedad	
Achicoria						5-6 meses	Directa	6-8 días	15 cm	8	Mantener humedad	

## DISTANCIAS MÍNIMAS ÓPTIMAS DE SIEMBRA Y TEMPERATURAS Y TIEMPOS DE GERMINACIÓN

CULTIVO	MARCO	PROFUND. DE SIEMBRA	TEMPERATURA GERMINACIÓN Min. Óptima Max.	TIEMPO GERMINACIÓN
AJO	20 x 20 cm.	2-4 cm		
ACELGA	40 x 30 cm.	2 cm	8 - 20 - 30	7-9 días
APIO	40 x 30 cm.	0,2 cm	5 - 20 - 30	15-20 días
BERENJENA	50 x 50 cm.	0,5 - 1 cm	15 - 25 - 35	7-10 días
BORRAJA	40 x 20 cm.	0,5 - 1 cm		
BONIATO	80 x 30 cm.	-		
BRÓCOLI TEMPRANO	70 x 40 cm.	0,5 - 1 cm		
BRÓCOLI TARDÍO	70 x 40 cm.	0,5 - 1 cm		
CALABAZAS	120 x 60 cm.	2 cm	10 - 25 - 35	5-10 días
CALABACINES	100 x 60 cm.	2 cm	10 - 25 - 35	5-10 días
CANÓNICOS	FILAS 20 cm.	1 cm		
CARDO	90 x 90 cm.	2 cm		
CEBOLLA TEMPRANA	20 x 10 cm.	1 cm	5 - 20 - 30	8-10 días
CEBOLLA TARDÍA	20 x 10 cm.	1 cm	5 - 20 - 30	8-10 días
COLES DE OTOÑO	60 x 40 cm.	0,5 - 1 cm	5 - 20 - 30	5-6 días
COLES DE INVIERNO	60 x 40 cm.	0,5 - 1 cm	5 - 25 - 35	5-6 días
COLES DE PRIMAVERA	60 x 40 cm.	0,5 - 1 cm	5 - 25 - 35	5-6 días
COLIFLORES TEMPRANAS	60 x 40 cm.	0,5 - 1 cm	5 - 25 - 35	5-6 días
COLIFLORES TARDÍAS	60 x 40 cm.	0,5 - 1 cm	5 - 25 - 35	5-6 días
ESCAROLA DE VERANO	40 x 30 cm.	1 cm		
ESCAROLA DE INVIERNO	40 x 30 cm.	1 cm		
ESPINACAS	20 x 12 cm.	1 - 2 cm	5 - (15-20) - 30	5-7 días
GUISANTES	50 x 40 cm.	3 - 5 cm	12 - 20 - 30	5-10 días
HABAS	50 x 30 cm.	3 - 4 cm	5 - 15 - 25	
JUDÍAS	60 x 50 cm.	3 - 5 cm	2 - 20 - 30	5-10 días
LECHUGA DE INVIERNO	30 x 20 cm.	0,5 cm	5 - 15 - 25	7-8 días
LECHUGA DE PRIMAVERA	30 x 20 cm.	0,5 cm	5 - 15 - 25	7-8 días
MAÍZ	70 x 30 cm.	2-3 cm		
MELÓN	100 x 50 cm.	1 - 2 cm	12 - 26 - 35	3-7 días
NABO DE MESA	15 x 15 cm.	0,5 - 1 cm	5 - 20 - 30	3-6 días
PATATAS	70 x 30 cm.	7-8 cm		
PEPINOS	100 x 50 cm.	1 - 2 cm	12 - 26 - 35	3-7 días
PEREJIL	10 x 5 cm.	0,5 cm	5 - (20-25) - 30	20-30 días
PIMIENTO	50 x 40 cm.	1 cm	13 - (20-25) - 35	3-5 días
PUERROS	30 x 10 cm.	1 - 2 cm	7 - (15-18) - 30	10-12 días
RABANITOS	10 x 5 cm.	0,5 - 1 cm	5 - 15 - 30	4-6 días
REMOLACHA	30 x 20 cm.	2 cm		
SANDÍA	100 x 50 cm.	2 - 3 cm	13 - 25 - 35	6-8 días
TOMATE	50 x 30 cm.	0,5 - 1 cm	12 - 20 - 35	5-8 días
ZANAHORIA	20 x 5 cm.	1 - 2 cm	6 - 18 - 30	12-15 días

**ADVERTENCIA: DATOS ORIENTATIVOS, PUEDE HABER DIFERENCIAS ENTRE ZONAS GEOGRÁFICAS Y VARIETADES DE PLANTAS**

Crea en casa tu huerto urbano ecológico

www.cocopot.es



## Iniciación al Huerto en Macetas con Semillas de Siembra Directa



**1** Humedece la fibra de coco en un barreño y ve demenzando hasta que esté esponjoso e hidratado.

60% COCO

**2** Añade todo el humus de lombriz, mézclalo bien con la fibra de coco y tendrás el sustrato preparado.

HUMUS PURO DE LOMBRIZ

40% HUMUS

**3** Prepara las macetas ROOT POUCH con la costura hacia dentro y llénalas con el sustrato.

**4** Siembra las semillas directamente en cada maceta, deben quedar enterradas entre 2-3 veces su tamaño. Puedes sembrar varias semillas por si alguna falla.

**5** Riega en abundancia los primeros días para facilitar la germinación y pon las macetas en un lugar soleado encima de un plato para recoger el agua.

Nunca dejes que el sustrato quede seco! Mantén siempre la humedad sin exceso.

**6** El sustrato de coco + humus de lombriz contiene nutrientes para 2-3 meses, después añade fertilizante ecológico según las instrucciones.

HUMUS PURO DE LOMBRIZ

**7** El cultivo en macetas pierde rápidamente el agua, intenta mantener siempre la humedad y consulta la cantidad de riego para cada variedad en el calendario de siembra COCOPOT

**8** Verás como tus plantas crecen cada día y en poco tiempo podrás empezar a recolectar sus frutos!

¿Sabías que las mariquitas comemos pulgón y cochinilla? Somos buenas para tu huerto!

Esta guía te ayudará a cultivar tu huerto en macetas utilizando variedades de siembra directa, sin trasplante, como las zanahorias, rabanitos, espinacas, perejil, canónigos, menta, aromáticas, etc. Consulta nuestro "Calendario de Siembra" para saber qué puedes sembrar en cada época del año y consigue tu "Kit de Iniciación al Huerto" en: [www.cocopot.es](http://www.cocopot.es)

Crea en casa tu huerto urbano ecológico

www.cocopot.es



## Iniciación al Huerto en Macetas Siembra Protegida en Semillero



**1** Rellena las macetitas de turba con nuestro sustrato especial para siembra y esquejes.

**2** Siembra las semillas en las macetitas, deben quedar enterradas entre 2-3 veces su tamaño. Puedes sembrar varias semillas por si alguna falla.

**3** Coloca las macetitas en el mini-invernadero y realiza un primer riego abundante con el pulverizador o regadera. Ponlo en lugar bien iluminado pero evitando sol directo demasiado tiempo.

Nunca dejes que el sustrato quede seco! Mantén siempre la humedad sin exceso.

**4** Coloca la tapa y conserva siempre la humedad, nivel de luz y temperatura apropiado. Verás como en pocos días las semillas empiezan a germinar.

Las plantas estarán listas para el trasplante cuando presenten varias hojas verdaderas o entre 8-10cm de altura.

**5** Prepara las macetas ROOT POUCH con el sustrato siguiendo los pasos 1,2 y 3 de la guía de iniciación con siembra directa.

1. 60% COCO  
2. HUMUS PURO DE LOMBRIZ 40% HUMUS  
3.

**6** Realiza un pequeño agujero en cada maceta e inserta completamente la nueva planta sin quitar la macetita de turba. Presiona levemente alrededor para afianzar y realiza un primer riego abundante.

**7** El cultivo en macetas pierde rápidamente el agua, intenta mantener siempre la humedad y consulta la cantidad de riego para cada variedad en el calendario de siembra COCOPOT

**8** Verás como tus plantas crecen cada día y en poco tiempo podrás empezar a recolectar sus frutos!

¿Sabías que las mariquitas comemos pulgón y cochinilla? Somos buenas para tu huerto!

Esta guía te ayudará a cultivar tu huerto ecológico en macetas realizando una siembra protegida en mini invernadero y trasplante. Puedes hacerlo con lechugas, pimientos, tomates, puerros, coliflor, etc. Consulta nuestro "Calendario de Siembra" para saber qué puedes sembrar en cada época del año y consigue tu "Kit de Iniciación al Huerto" en: [www.cocopot.es](http://www.cocopot.es)